



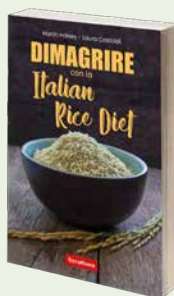
i libri di **TerraNuova**

i nostri best seller



Questa non me la mangio

Questo libro aiuta a fare chiarezza sui tanti interrogativi che arrivano sulle nostre tavole ancor prima degli alimenti.
di Silvia Petruzzelli
pp. 268 - € 16,50



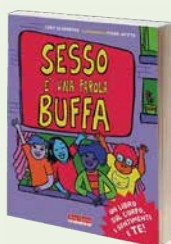
Dimagrire con la Italian Rice Diet

Un programma alimentare che ha l'obiettivo di favorire una rapida perdita di peso alzando lo standard di benessere generale dell'organismo.
di M. Halsey e L. Castoldi
pp. 288 - € 16,50



Cucina che cura

Consigli e ricette per rafforzare il sistema immunitario e contrastare i disturbi più comuni.
di Martin Halsey
pp. 280 - € 23,00



Sesso è una parola buffa

Un fumetto che affronta in modo delicato il tema del sesso, delle trasformazioni del corpo, delle emozioni e dei desideri. Un invito a conoscere e al rispetto.
di Cory Silverberg
pp. 160 - € 18,00



Bimbi Offline

Un libro che dovrebbero leggere tutti i genitori, per far vivere una vera infanzia ai propri figli.
di K. Johnson Martinko
pp. 244 - € 16,50



Pedagogia del bosco

Una guida completa che illustra i presupposti pedagogici e gli aspetti pratici dell'educazione in natura.
di Selima Negro
pp. 302 - € 15,00



Microbiota e salute della donna

Una guida pratica e un invito a prendere il controllo della propria salute, per prevenire e curare in modo naturale infezioni urinarie e vaginali.
di Roger Panteri
pp. 240 - € 18,00



Outdoor education

Una guida pratica per educatori, insegnanti, genitori e per chi vuole crescere nella consapevolezza di sé.
di Raffaella Cataldo
pp. 262 - € 16,50



Homeschooling

Un libro che decostruisce gli stereotipi e spiega che cos'è veramente l'educazione familiare, fornendo gli strumenti per praticarla.
di Sergio Leali
pp. 286 - € 18,00

Best Seller



Fare pace con se stessi
Guarire il bambino interiore, trasformando le ferite e il dolore dell'infanzia in forza e consapevolezza.
 di Thich Nhat Hanh
 pp. 192 - € 16,00



L'unico mondo che abbiamo
Questo libro guida verso una pratica quotidiana di ascolto profondo, da accompagnare a gesti consapevoli che uniscono ambientalismo e crescita interiore.
 di Thich Nhat Hanh
 pp. 200 - € 13,00



Pratiche di consapevolezza
Antologia essenziale di meditazioni per vivere il momento presente con gioia e felicità. Una raccolta preziosa e unica di esercizi e pratiche di meditazione.
 di Thich Nhat Hanh
 pp. 208 - € 16,50



Camminare in consapevolezza
Il grande maestro zen insegna a camminare con lentezza e consapevolezza ed esprimere gratitudine alla vita.
 di Thich Nhat Hanh
 pp. 128 - € 12,00



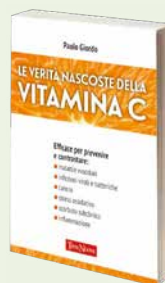
Ascoltare in consapevolezza
Ultimo volume della collana sulla consapevolezza pensata per avvicinare il grande pubblico al pensiero di Thich Nhat Hanh.
 di Thich Nhat Hanh
 pp. 128 - € 12,00



Insegnanti felici cambiano il mondo
La prima guida ufficiale che raccoglie gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh su come praticare la mindfulness a scuola.
 di Thich Nhat Hanh e Katherine Weare
 pp. 311 - € 18,00



Denti e salute
La dentosofia è una terapia dentistica rivoluzionaria e innovativa, che presenta un legame affascinante tra denti, corpo e psiche.
 di Michel Montaud
 pp. 200 - € 15,00



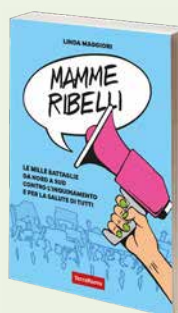
Le verità nascoste della VITAMINA C
Il libro svela le preziose proprietà di questa vitamina, che può essere impiegata contro malattie vascolari, cancro, infezioni virali e batteriche, infiammazioni.
 di Paolo Giordo
 pp. 160 - € 13,00



Vitamina D
Un aiuto per contrastare e prevenire malattie autoimmuni, cardiovascolari, infiammatorie e anche una semplice influenza.
 di Paolo Giordo
 pp. 128 - € 12,50



Vivere senza bollette
Guida pratica per trasformare la propria casa in una risorsa, migliorando l'efficienza energetica e idrica.
 di Alessandro Ronca
 pp. 256 - € 16,00



Mamme ribelli
Interviste con i comitati e i gruppi ambientalisti della rete MAMME DA NORD A SUD, che si battono contro l'inquinamento e lo sfruttamento dei territori.
 di Linda Maggiori
 pp. 292 - € 15,00



Mamma giochiamo nel bosco?
Un libro da colorare ricco di informazioni sul bosco e gli animali che lo abitano! 19 attività per imparare e giocare nella natura.
 di Jenni Shortt
 pp. 80 - € 14,00

Best Seller



Per una casa autonoma
Costruire una casa autosufficiente, con soluzioni low-tech per ridurre il consumo energetico.
di T. Chartrain e P. Veronneau
pp. 192 - € 16,50



Ridurre l'inquinamento elettromagnetico in casa
Guida pratica per misurare e ridurre l'inquinamento elettromagnetico negli ambienti domestici.
di Alain Richard
pp. 144 - € 15,00



Raccogliere l'acqua piovana
Un manuale pratico per affrontare la crisi idrica, con un sistema di raccolta della pioggia semplice ed economico da realizzare, senza scavi o lavori di edilizia.
di Renee Dang
pp. 160 - € 16,50



Fare cesti
Manuale pratico di cesteria secondo le tradizioni regionali italiane.
di Andrea Magnolini
pp. 160 - € 18,00



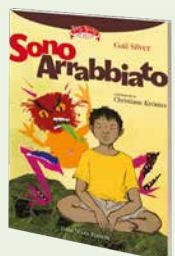
Stufe in muratura
Un manuale che illustra funzionamento e metodi per la costruzione di un sistema di riscaldamento ecologico, per risparmiare denaro e aumentare il comfort.
di Andrea Magnolini
pp. 168 - € 16,50



Vivere felici senza gas
Le alternative ecologiche per decarbonizzare la propria vita e risparmiare in bolletta. Un libro rivolto a tutti per aiutare a trasformare concretamente la propria quotidianità.
di Sergio Ferraris
pp. 192 - € 15,00



Julia e la sequoia
Una favola ecologica ispirata alla vicenda di Julia Butterfly Hill, che visse 738 giorni su una sequoia per salvarla.
di Mimmo Tringale
pp. 40 - € 15,00



Sono arrabbiato
Un libro per bambini che invita a sedersi accanto alla propria rabbia e a trasformarla seguendo gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh.
di Gail Silver
pp. 40 - € 14,00



Perché esiste il mondo?
Risposte zen alle grandi domande dei bambini.
di Thich Nhat Hanh. Illustrazioni di V. Scagnolari
pp. 48 - € 14,00



Come camperizzare i nuovi VAN
Una guida ricca di consigli pratici per realizzare il sogno di viaggiare in modo economico, intelligente e sostenibile.
di L. Regior e P. Weissbeck
pp. 178 - € 17,50

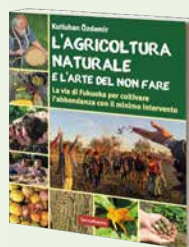


Perché fermare i nuovi OGM
Un libro che difende le ragioni della prudenza di fronte ai rischi ambientali e di sicurezza alimentare. Un appello a lottare per il diritto al cibo e alla sovranità alimentare.
di S. Mori, F. Paniè
pp. 144 - € 12,00



In difesa dei contadini
Un libro che invita a lottare per un futuro diverso, difendendo il diritto al cibo, i mercati contadini e la sovranità alimentare.
di Antonio Onorati
pp. 252 - € 13,00

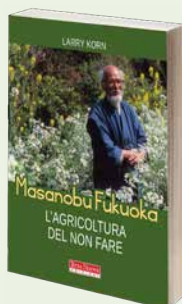
Best Seller



L'agricoltura naturale e l'arte del non fare

Un manuale per dare nuovo impulso agli insegnamenti di Fukuoka, grazie alla sapienza di Kutluhan Özdemir e della rete di agricoltori che collaborano con lui.

di Kutluhan Özdemir
pp. 264 - € 24,00



Masanobu Fukuoka. L'agricoltura del non fare

La vita e la filosofia di colui che ha rivoluzionato il nostro rapporto con la natura e l'agricoltura.

di Larry Korn
pp. 276 - € 15,00



Il prato è in tavola

Gli usi medicinali e gastronomici di 80 piante selvatiche commestibili. Un volume a colori, con 40 ricette illustrate.

di Dafne Chanaz
pp. 280 - € 28,00



Coltivare bio con successo

Manuale pratico per coltivare biologico e creare reddito, posti di lavoro e un sistema economico locale virtuoso, a partire da un investimento iniziale ridotto.

di Jean-Martin Fortier
pp. 240 - € 18,00



Orticoltura bio-intensiva su piccola scala

Una rassegna del Metodo Fortier in Italia e in altri paesi europei. I trucchi per avviare o trasformare la propria azienda in una redditizia impresa sostenibile.

di J. M. Fortier, A. Sécheret
pp. 160 - € 20,00



Orticoltura biologica da reddito

Un libro rivolto agli agricoltori professionisti e ai «nuovi» contadini, giovani che scelgono il lavoro agricolo come fonte di reddito.

di Alessio Capezzuoli
pp. 264 - € 24,00



Apicoltura senza trattamenti

I successi di chi è riuscito a salvare dalla varroa le proprie colonie di api, senza l'uso di prodotti chimici. Con 30 testimonianze di apicoltori.

di David Heaf
pp. 160 - € 16,50



L'orto autoirrigante

Vuoi continuare a coltivare le tue verdure nonostante la siccità? Questo manuale spiega come fare, sul balcone o nell'orto, adottando alcune semplici tecniche alla portata di tutti.

di P. Ermani e A. Ronca
pp. 156 - € 16,50



Agricoltura Organica e Rigenerativa

Oltre il biologico: le idee, gli strumenti e le pratiche per un'agricoltura di qualità. Un viaggio nell'Agricoltura Organica Rigenerativa in Italia.

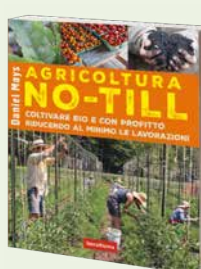
di Matteo Mancini
pp. 160 - € 18,00



Il manuale del suolo vivente

Opzioni, materiali e pratiche sperimentate sul campo per ispirare i coltivatori a progettare un sistema no-till che nutra il suolo nel proprio ecosistema agricolo.

di Jesse Frost
pp. 256 - € 24,00



Agricoltura NO-TILL

Questa guida pratica accompagna l'agricoltore dalla scelta del terreno alla vendita dei prodotti, mettendo al centro il rispetto del suolo e di chi lo lavora.

di Daniel Mays
pp. 240 - € 24,00



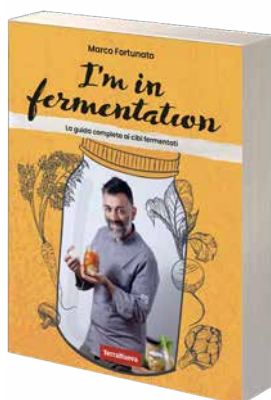
Microrganismi efficaci (EM) in agricoltura

Una guida pratica che illustra come usare gli EM per avere un suolo più fertile e raccolti più sani.

di Vanni Ficola
pp. 256 - € 22,00

N

Nuove uscite



I'm in fermentation

Tecniche, sperimentazioni e ricette per portare sulle nostre tavole i cibi fermentati. Con tante ricette.

di Marco Fortunato
pp. 490 - € 28,00



Mangiare è un atto intelligente

Difendere un cibo vero per salvarci dall'estinzione
L'ultima appassionata chiamata all'azione della scrittrice e attivista indiana Vandana Shiva.

di Vandana Shiva pp. 178 - € 16,50



Cucina per l'anima

Ricette veg per nutrire corpo, mente e spirito

Un ricettario unico per prendersi cura del corpo e dello spirito, che mette al centro la valorizzazione dei prodotti del territorio e la scelta di ingredienti cruelty free.

di Marisa Scotto
pp. 160 - € 24,00



La tua vita in permacultura

Costruire relazioni sostenibili tra persone e natura

Cos'è la permacultura e come usarla nella vita quotidiana per la nostra crescita personale e per trasformare il nostro stile di vita.

di Alessandro Marfia pp. 320 - € 18,00



Permacultura umana

Strumenti per un progetto di vita resiliente

Come utilizzare i principi della permacultura per una progettazione ecologica. Una preziosa guida illustrata.

di B. Alonso, C. Guiochon
pp. 192 - € 21,00

N

Nuove uscite

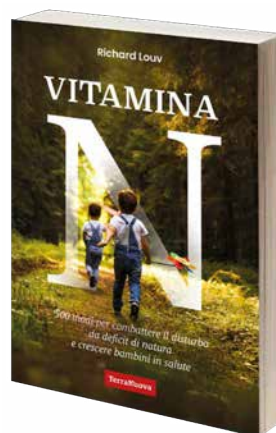


Bye bye smartphone
60 modi per disconnettersi dalla tecnologia e riconnettersi al mondo



Pratiche per sviluppare la consapevolezza, la conversazione, la creatività e il benessere. Con copertina cartonata.

di Paul Greenberg
pp. 160 - € 19,50



Vitamina N
500 modi per combattere il disturbo da deficit di natura e crescere bambini in salute

Un libro per educatori, insegnanti e genitori che vogliono lottare contro il deficit di natura delle nuove generazioni.

di Richard Louv pp. 300 - € 18,00



I processi vitali del bambino
Respirare, crescere, imparare: lo sguardo della pedagogia curativa

La pedagogia curativa per comprendere l'apprendimento e le sue difficoltà.

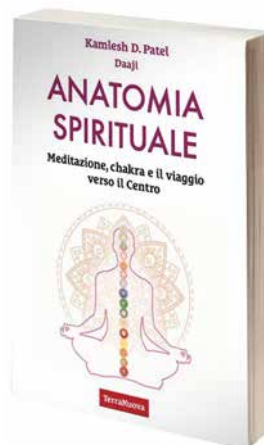
di Stefania Chinzari pp. 192 - € 16,50



Il TAO Montessori
L'incontro tra la saggezza taoista e un'educazione a misura di bambino

In questo libro i versi di Lao Tzu trovano un nuovo significato grazie all'abile combinazione di spiritualità ed educazione.

di Catherine McTamoney pp. 242 - € 18,00



Anatomia spirituale
Meditazione, chakra e il viaggio verso il Centro

Il percorso verso la serenità secondo il leader spirituale dell'organizzazione internazionale Heartfulness.

di Kamlesh Patel pp. 276 - € 20,00

N

Nuove uscite



Calendario dei lavori agricoli 2026

Lunario e planetario secondo il metodo biodinamico
Calendario che evidenzia con precisione, per ogni giorno dell'anno, gli influssi della Luna e degli altri astri sui lavori agricoli.

di Pierre e Vincent Masson pp. 32 - € 12,00



Gli attrezzi giusti per l'orto bio

Jean-Martin Fortier guida alla scelta e all'utilizzo dei giusti attrezzi, fondamentali per il successo dell'orto o di un'azienda bio.

di Jena-Martin Fortier
pp. 128 - € 15,00



Alberi: fermiamo la mattanza

Un'inchiesta completa sul patrimonio arboreo italiano, sugli interessi in gioco e sui movimenti che lo difendono.

di Linda Maggiori
pp. 186 - € 13,00



Fiori bio

Manuale per la coltivazione sostenibile di fiori da reciso



Il primo manuale in Italia per creare una flower farm bio su piccola scala.

di Mara Zambelli
pp. 240 - € 24,00



Tutto l'amore che resta

Affrontare e superare la perdita del nostro amico a 4 zampe

Come elaborare il lutto della morte di cani e gatti di casa. Un libro in collaborazione con la LAV.

a cura di Maria Falvo pp. 184 - € 16,50

N

Nuove uscite



Medicina placentare

Una rivoluzione culturale e scientifica per una cura profonda dell'essere umano

Riscoprire la placenta come preziosa alleata della salute umana.

di Elena Benigni
pp. 246 - € 18,00



Ipnosi regressiva

Alla scoperta dei nostri tanti Sé per superare traumi e sofferenze

Buddhismo e psicologia uniti per superare le resistenze e favorire il benessere mentale.

di Andrea Napolitano
pp. 212 - € 16,50



Le nuove frontiere della medicina psichedelica

Un'inchiesta a tutto tondo che risponde al crescente interesse, scientifico e pubblico, sul tema degli psichedelici e del loro utilizzo in medicina.

di Mario Catania
pp. 144 - € 13,00



Ora o mai più

Affrontare insieme cambiamenti epocali con l'adattamento trasformativo

Un libro che spiega come costruire un futuro possibile attraverso l'adattamento trasformativo.

di M. Phillips, R. Read pp. 128 - € 14,00

La rivista e i libri di Terra Nuova
si trovano anche in libreria e nei negozi del circuito
negoziobio.info

Se hai difficoltà a reperirli, contattaci:
055 3215729 int. 1 - libri@terranuova.it

